

Naravna mineralna voda – nujen spremljevalec vsake diete

V zimskem času, zaviti v debela oblačila, kar hitro pozabimo na telesno aktivnost, zato se maščobne obloge pridno kopičijo. Ker se zavedamo, da prekomerna telesna teža škoduje našemu telesu, se radi zatečemo k raznim dietam. Ne glede na način diete pa moramo upoštevati zlato pravilo – pitje zadostne količine vode, še posebej naravne mineralne vode, ki telo poleg tekočine preskrbi z življenjsko pomembnimi minerali, brez vnosa kalorij.

S prekomerno težo se je treba soočiti na čim bolj naraven in zdrav način: s telesno aktivnostjo, uravnoteženo prehrano, z izogibanjem stresu in z rednim pitjem vode. S kombinacijo vsega naštetega namreč poskrbimo za zdravo presnovo.

Minerali za zdravje

Mineralne snovi imajo v telesu veliko življenjsko pomembnih funkcij, a jih organizem ne more proizvajati sam, zato jih je treba vnesti s prehrano. Naravno raztopljene ter tako bolj dostopne človekovemu organizmu se mineralne snovi nahajajo v naravnih mineralnih vodah. V primerjavi z vodovodno vodo imajo naravne mineralne vode praviloma mnogo višje vsebnosti življenjsko pomembnih mineralnih snovi. Poleg tega je naravna mineralna voda tudi veliko čistejša, saj jo črpajo iz globin, kjer je z neprepustnimi podzemljskimi plastmi zaščiten pred onesnaženjem.

Miti o mehurčkih

Mehurčki v gazirani naravni mineralni vodi opravljajo pomembno funkcijo v telesu, saj skrbijo, da raztopljene mineral-

ne snovi v vodi ostajajo v topni obliki in jih tako lahko organizem bolj učinkovito porabi. Na telo delujejo poživljajoče, v ustih očistijo okušalne brbončice, spodbujajo izločanje sline in s tem osvobajajo usta neželenih ostankov hrane, ki pospešujejo nastanek zobne gnilobe. Tudi miti o mehurčkih kot povzročiteljih celulita ne držijo, saj je dokazano, da naravni mehurčki ogljikovega dioksida iz naravne mineralne vode ugodno vplivajo na presnovne procese in celo izboljšujejo prekrvavljenost kože.

Družina naravnih mineralnih vod iz Radenske

Naravne mineralne vode iz Radenske že 140 let navdušujejo srca potrošnikov tako doma kot po svetu. Bogastvo vrelcev naravnih mineralnih vod na območju Radencev in njihova edinstvenost omogočata zadovoljiti različne okuse in potrebe. Naravne mineralne vode Radenske med drugim odlikuje tudi lastni ogljikov dioksid naravnega izvora, ki izhaja iz zemeljskih globin – tako kot naravna mineralna voda, s katero prihaja na površje.



Radenska Classic

je naravna mineralna voda, ki jo odlikujejo bogata vsebnost in odlična kombinacija raztopljenih mineralnih snovi ter naravni mehurčki ogljikovega dioksida. Zaradi svoje sestave oskrbi telo s pravo mero mineralnih snovi, še posebej zaradi višje vsebnosti kalcija in magnezija, v ugodnem medsebojnem razmerju 2:1.

Radenska Light

je naravna mineralna voda, bogata z mineralnimi snovmi in ima manj mehurčkov ogljikovega dioksida kot Radenska Classic. Tako je primerna za tiste, ki jih prijetno in osvežujoče sčemenje mehurčkov moti.

Radenska Naturelle

je negazirana naravna mineralna voda z nizko vsebnostjo natrija. Sestava pomembnih mineralov je idealna ter daje vodi harmoničen in zaokrožen okus. Telesu daje energijo, ki jo organizem uporabi za izboljšanje vitalnosti, telo poživi in nanj deluje spodbujevalno.

Radenska


Jasno. Radenska.